



# โครงการขับเคลื่อนกระบวนการดูแลผู้ป่วยเบาหวาน ร่วมกับหน่วยบริการการแพทย์ปฐมภูมิ ในเขตอำเภอมวกเหล็ก ประจำปี ๒๕๖๗

## หลักการและเหตุผล

โรคเบาหวาน เป็นปัญหาสำคัญทางสาธารณสุขและมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง การเกิดโรคมีสาเหตุจากหลายปัจจัยเสี่ยงที่มาจากพฤติกรรมมารับประทานอาหารที่ไม่เหมาะสม ขาดการออกกำลังกายและนำไปสู่การเจ็บป่วยแทรกซ้อนที่สำคัญ อาทิ โรคจอประสาทตาเสื่อม โรคไตวายเรื้อรัง โรคหัวใจและหลอดเลือด แผลเรื้อรัง การถูกตัดขา ตัดนิ้ว เป็นต้น ความเจ็บป่วยเหล่านี้ส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยตลอดจนค่าใช้จ่ายด้านสาธารณสุขโดยรวม สถานการณ์โรคเบาหวานทั่วโลกมีผู้ป่วยจำนวน ๔๖๓ ล้านคน และคาดการณ์ว่าในปี ๒๕๘๘ จะมีผู้ป่วยเบาหวานจำนวน ๖๒๙ ล้านคน สำหรับประเทศไทยพบอุบัติการณ์โรคเบาหวานมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง มีผู้ป่วยรายใหม่เพิ่มขึ้นประมาณ ๓ แสนคนต่อปี และมีผู้ป่วยโรคเบาหวานอยู่ในระบบทะเบียน ๓.๒ ล้านคน ของกระทรวงสาธารณสุข

อำเภอมวกเหล็ก จังหวัดสระบุรี พบว่าโรคเบาหวานมีแนวโน้มเพิ่มขึ้น การที่จะลดการขยายตัวของโรคเบาหวานจำเป็นต้องมีการจัดบริการสุขภาพให้มีคุณภาพ มีการพัฒนาการดูแลรักษาให้มีลักษณะเชิงรุก ครอบคลุม และต่อเนื่องเน้นการป้องกันมากกว่าการรักษา เพิ่มความสามารถในการเข้าถึงบริการ รวมทั้งส่งเสริมการใช้ภูมิปัญญาท้องถิ่นเป็นแรงเสริม หรือเป็นแรงต้านเป็นอีกหนึ่งช่องทาง จากสถานการณ์ดังกล่าว งานบริการผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลมวกเหล็ก จังหวัดสระบุรี จึงจัดโครงการ ขับเคลื่อนกระบวนการดูแลผู้ป่วยเบาหวานร่วมกับหน่วยบริการการแพทย์ปฐมภูมิในเขตอำเภอมวกเหล็กขึ้น เพื่อให้ประชาชนใน อำเภอมวกเหล็กมีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับโรค และการดูแลตนเองที่ถูกต้องเหมาะสม และสามารถดูแลตนเองได้

## วัตถุประสงค์

๑. เพื่อลดอัตราการเกิดภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยโรคเบาหวาน
๒. เพื่อให้ผู้ป่วยเบาหวานรายใหม่มีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับโรคและการดูแลตนเองที่ถูกต้องและเหมาะสมกับโรคเบาหวาน
๓. เพื่อให้เข้าถึงการรับบริการในภาวะฉุกเฉินได้ทันเวลาที่

## ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ

๑. กลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมโครงการ มากกว่าร้อยละ ๘๐
๒. ร้อยละ ๖๐ ของผู้ป่วยเบาหวานเข้ารับการตรวจภาวะแทรกซ้อนทางตา
๓. ร้อยละ ๖๐ ของผู้ป่วยเบาหวานเข้ารับการตรวจภาวะแทรกซ้อนทางเท้า
๔. ร้อยละ ๔๐ ของผู้ป่วยเบาหวานควบคุมระดับน้ำตาลได้ดี ( $HbA_{1c} < ๗$ )

## วิธีการดำเนินงาน

๑. ประชุมคณะกรรมการ NCD อำเภอมวกเหล็กและคณะทำงานเบาหวานเพื่อจัดทำและเขียนโครงการ
๒. ตรวจคัดกรองภาวะแทรกซ้อนผู้ป่วยโรคเบาหวาน
๓. ประชุมแกนนำผู้ป่วยเพื่อวางแผนงานในการจัดทำโครงการ
๔. จัดทำกิจกรรมให้ความรู้ในผู้ป่วยเบาหวานรายใหม่และผู้ป่วยควบคุมระดับน้ำตาลได้ไม่ดี
  - จัดทำสื่อ เครื่องมือเรียนรู้
  - จัดกิจกรรม ให้ความรู้ในผู้ป่วยเบาหวานรายใหม่ และผู้ป่วยควบคุมระดับน้ำตาลได้ไม่ดี
  - กำกับติดตาม ผลลัพธ์ตามกิจกรรม
๕. ติดตามผู้ป่วยหลังเข้าร่วมโครงการ

๖. บันทึกข้อมูลลง Hos XP
๗. สรุปผล/ประเมินผลโครงการ

### กลุ่มเป้าหมาย

๑. ผู้ป่วยเบาหวานรายใหม่ปีงบประมาณ ๒๕๖๖-๒๕๖๗ ในเขตรับผิดชอบอำเภอมหากเหล็ก และผู้ป่วยเบาหวานที่ควบคุมระดับน้ำตาลไม่ดี ( HbA๑C > ๗ ) จำนวน ๑๕๐ คน
๒. คณะกรรมการ NCD จำนวน ๓๐ คน

### ระยะเวลาดำเนินการ

เดือนมกราคม - เดือนกันยายน ๒๕๖๗

### พื้นที่ดำเนินการ

อำเภอมหากเหล็ก จังหวัดสระบุรี

### งบประมาณในการดำเนินงาน

เงินบำรุงโรงพยาบาลมหากเหล็กจำนวนเงิน ๔๖,๓๕๐.-บาท (สี่หมื่นหกพันสามร้อยห้าสิบบาทถ้วน)  
รายละเอียดงบประมาณดังนี้

๑. ประชุมคณะกรรมการ NCD อำเภอมหากเหล็กเพื่อวางแผนงาน ๓๐ คน จำนวน ๓ ครั้ง  
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับคณะกรรมการ NCD อำเภอมหากเหล็กและคณะทำงานเบาหวาน  
จำนวน ๓๐ คนๆ ละ ๑ มื้อๆ ละ ๓๕ บาท จำนวน ๓ ครั้ง เป็นเงิน ๓,๑๕๐ บาท
๒. จัดกิจกรรมให้ความรู้ในผู้ป่วยเบาหวานรายใหม่ และผู้ป่วยควบคุมระดับน้ำตาลได้ไม่ดี  
- ค่าอาหารกลางวันจัดกิจกรรมให้ความรู้ในผู้ป่วยเบาหวานรายใหม่ และผู้ป่วยควบคุมระดับน้ำตาลได้ไม่ดี  
จำนวน ๑๕ รุ่น รุ่นละ ๑๐ คนๆ ละ ๑๐๐ บาท จำนวน ๑ มื้อ เป็นเงิน ๑๕,๐๐๐ บาท  
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จัดกิจกรรมให้ความรู้ในผู้ป่วยเบาหวานรายใหม่ และผู้ป่วยควบคุมระดับน้ำตาล  
ได้ไม่ดี จำนวน ๑๕ รุ่น รุ่นละ ๑๐ คนๆ ละ ๓๕ บาทจำนวน ๒ มื้อ เป็นเงิน ๑๐,๕๐๐ บาท
๓. ค่าจ้างเหมาทำแผ่นพับแบบสี่ประกอบการอบรมกลุ่มผู้ป่วยเบาหวานรายใหม่ ผู้ป่วยเบาหวานที่ควบคุม  
น้ำตาลไม่ดี จำนวน ๒,๐๐๐ แผ่น แผ่นละ ๔.๕๐ บาท เป็นเงิน ๙,๐๐๐ บาท
๔. ค่าจ้างเหมาจัดทำป้ายไวนิล  
- ขนาด ๑๖๐x๖๐ เซนติเมตร พร้อมขาตั้งแบบพับเก็บได้ จำนวน ๔ ป้าย ป้ายละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๒,๔๐๐ บาท  
- ขนาด ๓๐๐x๑๐๐ เซนติเมตร จำนวน ๑ ป้าย เป็นเงิน ๓๐๐ บาท
๕. ค่าจัดซื้อกระดาษใส่ยาและเอกสารให้ความรู้ ผู้ป่วยเบาหวานรายใหม่ ผู้ป่วยเบาหวานที่ควบคุมน้ำตาลไม่ดี  
จำนวน ๑๕๐ ใบ ใบละ ๔๐ บาท เป็นเงิน ๖,๐๐๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๔๖,๓๕๐.-บาท (สี่หมื่นหกพันสามร้อยห้าสิบบาทถ้วน)

(นางสาววาสนา โปงุเหลืออม)

### การประเมินโครงการ

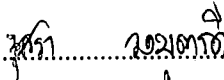
๑. ร้อยละ ๖๐ ของผู้ป่วยโรคเบาหวานได้รับการคัดกรองภาวะแทรกซ้อน  
เจ้าหน้าที่งานการเงินและบัญชีชำนาญงาน
๒. น้อยกว่าร้อยละ ๒ ของการเกิดภาวะแทรกซ้อนเฉียบพลันในผู้ป่วยเบาหวาน


การประเมินโครงการ

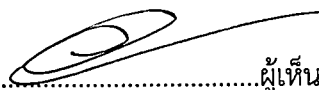
๑. ร้อยละ ๖๐ ของผู้ป่วยโรคเบาหวานได้รับการคัดกรองภาวะแทรกซ้อน
๒. น้อยกว่าร้อยละ ๒ ของการเกิดภาวะแทรกซ้อนเฉียบพลันในผู้ป่วยเบาหวาน

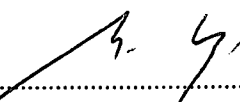
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ประชาชนได้รับการคัดกรองและดูแลป้องกันโรคไม่ติดต่ออย่างมีประสิทธิภาพ
๒. ผู้ป่วยโรคเบาหวานได้รับการคัดกรองภาวะแทรกซ้อน

ลงชื่อ..........ผู้เสนอโครงการ  
(นางสาวนุสรา วงบุตริตี)  
พยาบาลวิชาชีพ ชำนาญการ

ลงชื่อ..........ผู้พิจารณาโครงการ  
(นางศิริดา ภูริวัฒนพงศ์)  
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลมวกเหล็ก

ลงชื่อ..........ผู้เห็นชอบโครงการ  
(นายวิชรพล ในอรุณ)  
นักวิชาการสาธารณสุข ชำนาญการพิเศษ  
รักษาการในตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ  
(ด้านส่งเสริมพัฒนา)

ลงชื่อ..........ผู้อนุมัติโครงการ  
(นายกฤษณ์ สุกุลแพทย์)  
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสระบุรี

โครงการขับเคลื่อนกระบวนการดูแลผู้ป่วยเบาหวานร่วมกับหน่วยบริการการแพทย์ปฐมภูมิในเขตอำเภอมวกเหล็ก



## กำหนดการประชุม

โครงการขับเคลื่อนกระบวนการดูแลผู้ป่วยเบาหวานร่วมกับหน่วยบริการการแพทย์ปฐมภูมิในเขตอำเภอมหาลีก  
ปีงบประมาณ ๒๕๖๗

### กิจกรรมให้ความรู้ในผู้ป่วยเบาหวานรายใหม่ และผู้ป่วยควบคุมระดับน้ำตาลได้ไม่ดี

๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียน
๐๘.๓๐-๐๙.๐๐น.	พิธีเปิดการประชุม
๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น.	ประชุมวางแผนการบรรยายเรื่องโรคและสาเหตุของโรคเบาหวาน
๑๐.๐๐ - ๑๐.๑๕ น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
๑๐.๑๕ - ๑๒.๐๐ น.	ความรู้และทักษะการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการป้องกันโรคเบาหวาน เรื่อง ๓๐. ๒๘. การบริโภค ลดเสี่ยง เลี่ยงโรค การออกกำลังกายอย่าง ถูกต้องการจัดการความเครียด การงดสูบบุหรี่และสุราโดยวิทยากรกลุ่ม
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	ความรู้และทักษะการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการป้องกันโรคเบาหวาน เรื่อง ๓๐. ๒๘. การบริโภค ลดเสี่ยง เลี่ยงโรค การออกกำลังกายอย่าง ถูกต้องการจัดการความเครียด การงดสูบบุหรี่และสุราโดยวิทยากรกลุ่ม
๑๕.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	การออกกำลังกายอย่างถูกต้อง/ฝึกทักษะการออกกำลังกาย โดยวิทยากรกลุ่ม
๑๖.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.	อภิปรายตอบข้อซักถาม โดยวิทยากรกลุ่ม

\*\*\*\*\*

## กำหนดการประชุม

### คณะกรรมการ NCDอำเภอมหาลีก

### กิจกรรม ให้ความรู้ในผู้ป่วยเบาหวานรายใหม่ และผู้ป่วยควบคุมระดับน้ำตาลได้ไม่ดี

๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียน
๐๘.๓๐-๐๙.๐๐น.	พิธีเปิดการประชุม
๐๙.๐๐ - ๐๙.๓๐ น.	พูดคุยแลกเปลี่ยนเกี่ยวกับการจัดโครงการให้ความรู้ในผู้ป่วยเบาหวานรายใหม่ และผู้ป่วยควบคุมระดับน้ำตาลได้ไม่ดี
๐๙.๓๐- ๑๐.๐๐ น.	ร่วมวางแผนการจัดโครงการให้ความรู้ในผู้ป่วยเบาหวานรายใหม่ และผู้ป่วย ควบคุมระดับน้ำตาลได้ไม่ดี
๑๐.๐๐ - ๑๐.๑๕ น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
๑๐.๑๕ - ๑๒.๐๐ น.	แบ่งหน้าที่รับผิดชอบ ผู้รับผิดชอบงานแต่ละงาน พร้อมทั้งสรุปผลการ ประชุม

\*\*\*\*\*